

GUÍA PARA EL PROGRAMA DE LÍDERES Y LIDERESAS DE MINGAS POR EL MAR

Con el apoyo de:

LUXEMBOURG
AID & DEVELOPMENT



ONU
MUJERES



Índice

00	Glosario	03
01	¿Qué encontrarás en esta guía?	04
02	¿Qué es el programa de líderes y lideresas de mingas por el mar?	06
03	Personas con liderazgo que apoyan el trabajo de Mingas por el mar	09
04	Buenas prácticas para las mingas	15
05	¿Cómo organizar una Minga?	18
06	¿Cómo denunciar actos de violencia de género en las mingas?	35
07	¿Quieres unirte a ser parte del cambio?	38
08	Información importante	40

Ciencia ciudadana:

Es una forma de acercar la ciencia a la comunidad. Permite que personas no científicas, con el acompañamiento de expertos y expertas, hagan ciencia a través de la recolección, análisis e interpretación de datos para entender o resolver un problema.

Contaminación por plásticos:

Es la acumulación excesiva y no natural de residuos sólidos en el ambiente que provoca daños en la vida silvestre, los ecosistemas y la salud humana.

Cuidado de los océanos:

Es el conjunto de acciones y prácticas para proteger, conservar y restaurar la salud de los océanos, sus ecosistemas y recursos marinos.

Género:

Conjunto de atributos, roles, comportamientos y expectativas que la sociedad asigna a mujeres y hombres. Son construcciones sociales que se aprenden y pueden cambiar según cultura, el contexto y el momento histórico.

Materiales:

Son las herramientas, equipos y suministros necesarios para realizar sus actividades en territorio sin inconvenientes.

Microplásticos:

Son fragmentos plásticos de menos de 5 milímetros de diámetro que contaminan el ambiente.

Minga:

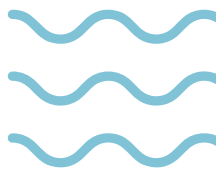
Proviene de la palabra quechua mink'a que significa un trabajo comunitario hecho para la misma comunidad.

Limpieza de playas:

Es una herramienta poderosa para visibilizar ante las personas y comunidades una problemática real alrededor de los desechos plásticos y promover la movilización de las comunidades y personas a tomar acción directa y ser parte de la solución.

Reparto equitativo de tareas:

Se refiere a que las tareas se repartan según las capacidades, intereses y disponibilidad de cada persona, asegurando una distribución justa que no se base en estereotipos ya sean de género, raciales, etario o de cualquier otro tipo.



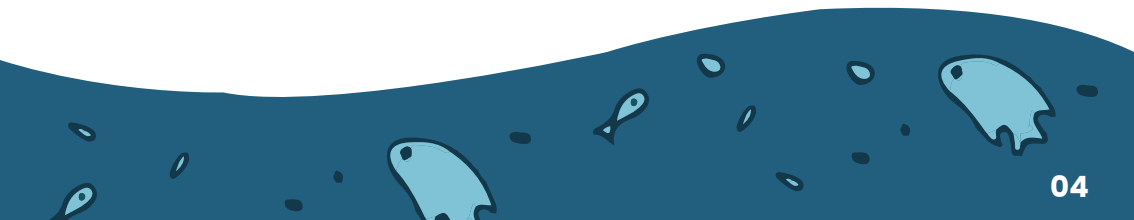
1.¿QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTA GUÍA?

Mingas por el mar es una fundación que busca educar a la comunidad sobre la problemática de la basura en el océano, sensibilizar sobre el papel que todas las personas tenemos en esta situación y promover cambios de hábitos. Para esto, creamos un programa de líderes y lideresas que busca fortalecer las capacidades de las personas comprometidas con el planeta.

Esta guía entrega información útil para acompañarte como participante del programa.

En adelante encontrarás una descripción clara y sencilla sobre cómo motivar/promover y organizar mingas de limpieza en las playas, además, encontrarás micro - historias inspiradoras de lideresas y líderes que te invitan a movilizarte e involucrar a tu comunidad. Al final, contarás con herramientas para prevenir o actuar en caso de que existan situaciones que pongan en riesgo tu integridad durante las mingas o comprometan el trabajo de la Fundación.

Las acciones que proponemos desde Mingas por el mar, buscan **apoyar a la conservación del medio ambiente y a fortalecer el derecho a vivir en un ambiente sano.**



CUIDAR
EL PLANETA, ES

UNA TAREA
DE TODAS
Y TODOS!





02

**¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE
LÍDERES Y LIDERESAS DE
MINGAS POR EL MAR?**



Mingas por el mar se basa en las relaciones fuertes y duraderas con personas comprometidas con el cuidado del ambiente y que lideran acciones en sus comunidades. **Por eso, creamos un programa de líderes y lideresas.** Las personas que participan en este tienen un rol activo en la creación de grupos de personas voluntarias, en la planificación e implementación de mingas, y en el registro y envío de la información sobre los residuos recolectados en cada jornada.

Por parte de la Fundación, brindamos apoyo a través de:



Capacitación para llevar a cabo las mingas



Préstamo de materiales necesarios



Apoyo logístico para las actividades

Si quieres ser parte del programa escríbenos a
coordinación.lideres@mingasporelmar.org



LO MÁS IMPORTANTE ES QUE LAS PERSONAS QUE LIDERAN ESTAS ACCIONES PUEDAN MULTIPLICAR SUS VOCES Y VISIBILIZAR EL PROBLEMA DE LA BASURA EN EL OCÉANO.



03

**PERSONAS CON LIDERAZGO
QUE APOYAN EL TRABAJO DE
MINGAS POR EL MAR**



¿Quieres liderar acciones que generen un impacto y no te animas? ¿O te gustaría motivar a otras personas a empezar en el camino de la conservación ambiental?

En Mingas por el mar, generamos un impacto positivo en el planeta gracias al compromiso de líderes y lideresas comunitarias comprometidas con el cuidado del ambiente, y en esta sección queremos reconocer su maravilloso accionar.

Hacemos un especial reconocimiento a las lideresas de nuestra organización. A nivel nacional contamos con el apoyo de 17 grupos de personas voluntarias, 10 de ellos están liderados por mujeres. Compartir sus historias no sólo visibiliza su esfuerzo y compromiso por construir un mundo mejor, también nos invita a todas y todos a unirnos y construir una sociedad más igualitaria, justa y consciente.



Jacinta Azucena Rodríguez Rodríguez

Nacida en Montañita, Santa Elena, desde muy joven ha trabajado en las playas de su comunidad. A los 20 años comenzó a notar cómo el aumento del turismo traía consigo más basura. Así empezó a recolectar y clasificar residuos, vendiendo lo aprovechable como un medio de vida.

Con el tiempo, fortaleció su labor gracias a la capacitación y el acompañamiento de instituciones públicas. En 2015 conoció a Mingas por el mar y, como lideresa comunitaria, formó grupos para realizar mingas de limpieza y educación ambiental. Al principio participaba junto a sus hijos; hoy también cuenta con el apoyo de organizaciones sociales y personas con comercios en la zona.

Su compromiso la ha convertido en una referente local, inspirando a nuevas generaciones:

“Ahora me buscan para hacer talleres con niños y niñas. Creamos juguetes con tapitas y materiales reciclados. Así aprenden que no se debe desechar todo, que lo pueden reutilizar y crear nuevas cosas. Luego comparten lo aprendido en sus casas y con sus amigas y amigos.”

El Ministerio de Ambiente también confía en ella para cuidar a las tortugas marinas. La comunidad le avisa cuando hay desoves, y Jacinta coordina con el Ministerio para proteger los huevos y registrar los nacimientos. Jacinta nos comparte una reflexión:

“Al inicio recogía basura y no sabía por qué. Con el tiempo aprendí más y supe que lo que hacía tenía un impacto y sentí una gran satisfacción. Hoy sé que al recoger la basura estoy salvando una especie marina y contribuyendo a la vida y al planeta.”



Thais Carvajal Baldeón

Es de Sangolquí - Pichincha, y, aunque nació entre montañas, siempre ha sentido un profundo amor por el mar. Ese vínculo la llevó a estudiar Biología Marina y Biología de la Conservación y Ecosistemas Tropicales.

Mientras estudiaba en Chile, se unió a colectivos que realizan mingas en las playas. Al regresar a Quito, después del confinamiento por COVID-19 y lejos del mar, buscó la manera de reconectar con ese entorno que tanto la inspiraba.

Así conoció a Mingas por el mar, con quienes empezó a limpiar ríos en la ciudad y a sensibilizar a la gente de la sierra:

“La costa no es solo un lugar de vacaciones, es un lugar lleno de vida. Cada vez que no reciclamos o usamos plásticos innecesarios, esa contaminación termina en los océanos.”

Desde entonces, Thais combina sus actividades laborales con acciones de educación ambiental, promoviendo que más personas comprendan cómo lo que hacemos en la sierra también impacta al mar, para bien o para mal.

Reconoce que aún hay barreras culturales para las mujeres que lideran en estas acciones, y por eso deja un mensaje poderoso:

“Hay que acercarse a otras mujeres, tejer comunidad y creer en nuestras ideas. A veces pensamos que no van a importar, pero pueden inspirar a muchas más. Cuando empecé en Quito, quería limpiar la autopista y pocos veían valor en eso. Lo hicimos, y vimos el impacto: las alcantarillas estaban tapadas y logramos una gran labor. Tenemos que estar seguras de nosotras y de que nuestras ideas van a funcionar”.



Gino Rubén Calapucha

Pertenece a la comunidad Kichwa de Wamaní, en la provincia del Napo. Durante años tuvo un pequeño bar-restaurante, donde observaba cómo niños y niñas compraban golosinas y dejaban la basura en el piso. Colocó un basurero, pero nadie lo usaba. Cuando les pidió hacerlo, le respondieron que necesitaban un cartel que les explicara qué hacer. Esa simple conversación lo motivó a trabajar con la niñez.

Comenzó organizando talleres de arte para niños y niñas, y al finalizar cada encuentro recogían la basura. Con el tiempo, fue aliándose con personas que realizaban actividades artísticas, y así, las actividades crecieron cada vez más.

En ese camino conoció a Mingas por el mar, y su propuesta le interesó profundamente. Al principio, muchas personas dudaban:

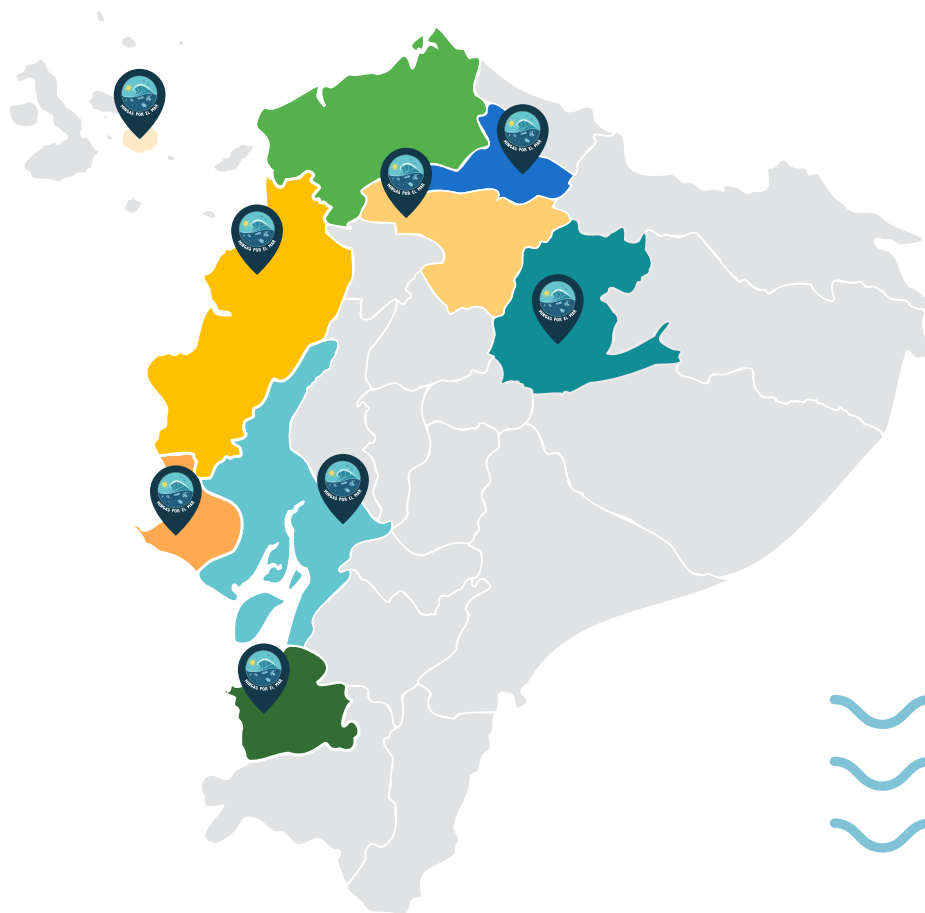
“Unos amigos me decían: ¿cómo mingas por el mar si estamos en el Oriente? Y yo les respondía que no es el hecho de estar en el Oriente, en la Costa o en la Sierra, aquí hay pequeños ríos y todo se conecta con el mar.”

Con el apoyo de la Fundación, Gino y su comunidad aprendieron sobre manejo de residuos, educación ambiental y organización de mingas. Pronto, lograron visibilizar el problema de la basura en su territorio y demostrar que el cambio requiere el compromiso de todos y todas. Hoy, niños y niñas, artistas y guardaparques se unen bajo un mismo propósito: cuidar el planeta.

Sobre su trabajo con la infancia, Gino reflexiona:

“Los niños y niñas aprenden y se van involucrando. A veces ven que los adultos talan árboles o cazan animales en peligro de extinción, pero si les enseñamos el valor de conservar, ellos serán quienes protejan el futuro.”

Mingas por el mar tiene grupos de voluntarios en 8 provincias del Ecuador, encuéntranos en:



- El Oro: Machala
- Esmeraldas: Esmeraldas y Mompiche
- Imbabura: Ibarra
- Guayas: Guayaquil y Playas Villamil
- Islas Galápagos: Santa Cruz
- Manabí: Crucita y Manta
- Napo: Pukiwa
- Santa Elena: Ballenita, Curía, Montañita, Palmar, Valdivia, Salinas y San Pedro



04

BUENAS PRÁCTICAS PARA LAS MINGAS

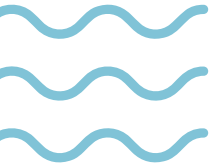
RECUERDA, UNA PERSONA LÍDER ORGANIZA LA ACTIVIDAD EN COLABORACIÓN CON LOS MIEMBROS DE SU GRUPO Y SE ASEGURA QUE TODO SALGA BIEN.

Esto también implica **distribuir de manera equitativa las actividades.**



La distribución de tareas debe hacerse asegurándose que las actividades se roten entre todas las personas voluntarias de forma equitativa.

Pon especial atención a esto: **no hay actividades específicas de mujeres u hombres.** Un ejemplo claro es que todas las personas pueden servir un refrigerio, lo importante es que se rote esta actividad.



Así mismo, si hay que cargar algo pesado, se debe considerar quiénes tienen la disponibilidad de hacerlo, esto no siempre está relacionado con el género.

SI PARTICIPAN PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA O ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD, SE LES PODRÍA ASIGNAR OTRA ACTIVIDAD QUE LES RESULTE MÁS CÓMODA.



Por eso, actividades que impliquen levantar peso **deben ser asignadas a personas que tengan la capacidad de hacerlo, y siempre está la posibilidad de que dos personas levanten cosas pesadas.**

Si necesitas **apoyo u orientación en la organización de las mingas, tienes alguna preocupación o dificultad**, o quieres consultar cualquier otra situación, puedes escribirnos a:

coordinación.lideres@mingasporelmar.org



05

**¿CÓMO ORGANIZAR
UNA MINGA?**



Hay varios pasos que te permitirán realizar la actividad. Presta especial atención a los pasos en los que necesitas el apoyo de otras personas de la Fundación, para que puedas pedirlo con anticipación y recibas el apoyo adecuado y oportuno.

Abajo puedes ver una línea de tiempo que te ayudará a visualizar las actividades que debes considerar.



5.1

ORGANIZA UN CALENDARIO



Al inicio del año se realiza un calendario de mingas indicando fecha y lugar de la actividad. Una vez que tenga listo tu calendario, envía un correo a **coordinación.lideres@mingasporelmar.org** indicando:



Playa o área
natural/ciudad



Punto de
encuentro



Fecha



Hora



Contacto



Esta información estará disponible en nuestra web

www.mingasporelmar.org/calendario

para que se puedan sumar más personas interesadas.



Si por algún motivo no puedes hacer alguna minga el día establecido, la puedes postergar hasta que te sea posible hacerla o encuentres a alguien que la haga, **avísanos con un mínimo 1 semana antes** para que sea modificado en nuestra web también.

Te recomendamos hacer la minga de limpieza con la marea baja de la playa para poder hacer una mejor recolección. Te dejamos un link de donde puedes revisar las mareas:

<https://es.tideschart.com> o puedes buscar directamente en Google "tabla de mareas playa x"

Puedes ver el calendario de mingas en:
[https://www.mingasporelmar.org/calendario/](http://www.mingasporelmar.org/calendario/)

5.2

IDENTIFICA HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO DE LA MINGA Y DIFUNDE LA INFORMACIÓN

Como mínimo 1 mes antes de la minga, confirma el punto de encuentro y hora de inicio. Si es posible, invita a otros colectivos que se sumen.



Una vez que tengas esto, envía un correo a info@mingasporelmar.org para que elaboren un afiche y lo difundan en las redes sociales. Si otro colectivo se va a unir a la minga, adjunta el logo y las direcciones de las redes sociales para mencionarles en la publicación.

5.3

INFORMA AL RECICLADOR LOCAL O MUNICIPAL SOBRE LA ACTIVIDAD

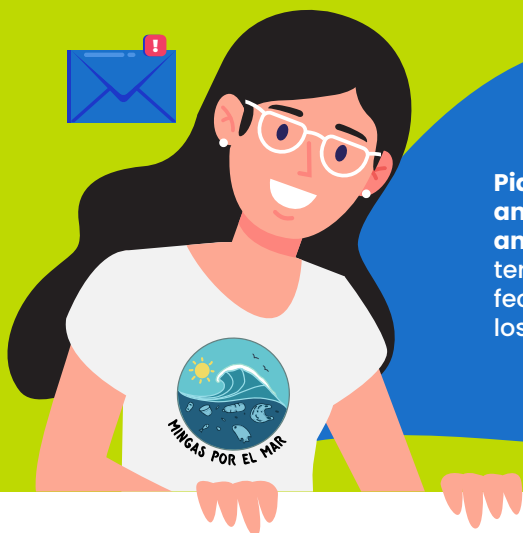


Paralelamente, es importante contactar con un reciclador local o municipal para que se lleven todos los residuos de la minga. **Infórmanos si has identificado recicladores y recicladoras de base que puedan llevarse el material reciclable de las mingas o qué empresa privada o municipal se encargará de la recolección de los desechos.**

En el caso de ser necesario que se envíe un oficio al municipio o empresa recolectora para coordinar la recolección de residuos, solicítalo a Marina Reyes, escribiendo un correo a coordinacion.lideres@mingasporelmar.org

5.4

PIDE LOS MATERIALES QUE NECESITES Y GESTIONA EL REFRIGERIO



Pide los materiales con la mayor anticipación posible, al menos 1 mes antes. Lo ideal es que cuando termine una minga, identifiques una fecha tentativa para que te enviemos los materiales para la siguiente.

Pide todos los materiales necesarios, abajo te dejamos una lista sugerida. Si necesitas guía sobre lo que vas a necesitar, no dudes en preguntarnos. Para esto, envía un correo a **coordinacion.lideres@mingasporelmar.org**

Estos son los materiales que se suelen utilizar:



Balanza



Sacos



Guantes



Alcohol



Ficha de registro
de residuos y de
asistencia



Esfero, lápiz o
algo para escribir



Funda roja para
desechos
infecciosos



Cartel del grupo
o infografías

Aquí tienes un ejemplo de cómo solicitar los materiales:



The image shows a screenshot of an email interface. At the top, there's a blue header with three colored circles (red, yellow, green) on the left, a white envelope icon followed by the text 'New message' in the center, and a white pencil icon on the right. Below the header, the email body is white. It starts with 'To' followed by 'coordinacion.lideres@mingasporelmar.org'. Then, 'Subject' followed by 'Minga diciembre - Montañita'. The main text of the email reads: 'Buenos días. Somos el grupo _____. Solicitamos _____ sacos para nuestra próxima minga, o algún material importante.' Below this, there's a section titled 'Datos de envío:' followed by two columns of bullet points. The first column lists: 'Nombres y apellidos de quien va a recibir el pedido', 'Cédula', and 'Teléfono'. The second column lists: 'Cooperativa' and 'Lugar donde se recibe la encomienda'. At the bottom of the email body, there's a blue bar with a white 'SEND' button on the left and a row of icons (paperclip, camera, download, smiley face, trash, and a three-dot menu) on the right.

To coordinacion.lideres@mingasporelmar.org

Subject Minga diciembre - Montañita

Buenos días.

Somos el grupo _____. Solicitamos _____ sacos para nuestra próxima minga, o algún material importante.

Datos de envío:

- Nombres y apellidos de quien va a recibir el pedido
- Cédula
- Teléfono
- Cooperativa
- Lugar donde se recibe la encomienda

SEND

En este correo necesitamos que nos indique: **Nombres y apellidos de quien va a recibir el pedido, cédula, teléfono, cooperativa y lugar donde se recibe la encomienda**



Es importante que siempre cuentes con un celular o una cámara para tomar fotos de la actividad y puedas comunicarte con las personas que quieran participar.

Como parte de la actividad, siempre se brinda un refrigerio con agua y frutas, para esto, debes comprarlas y pedir una factura. Toma una foto o escanea la factura y envíala para poder hacer la respectiva devolución. **La factura debe tener estos datos:**

Si no tienes un celular personal, coordina con alguna de las personas que participe en la minga para que pueda tomar fotos.

Fundación Mingas por el mar
RUC: 0993189103001
Dirección: Ginatta 12 y Áviles /
Guayaquil
Telf: 04 6050407

5.5

REALIZA LA ACTIVIDAD

LAS LIMPIEZAS DURAN MÁXIMO DOS HORAS Y MEDIA

En una minga de convocatoria abierta alguien debe quedarse en el punto de encuentro por si llegan más personas interesadas en el transcurso de la actividad.



Sigue estos pasos:

Es importante crear un ambiente de confianza, por eso es bueno iniciar con una dinámica de presentación. Si hay muchas personas que participan, debes pedir que sus intervenciones sean puntuales así todas pueden participar.

Te dejamos una dinámica que puedes utilizar:

La persona que lidera la minga motiva a las personas participantes a responder las siguientes preguntas como parte de su presentación.



Es importante no asociar las respuestas con personas específicas, para evitar posibles incomodidades, especialmente en personas más reservadas o tímidas. Si el punto de encuentro de la minga se realiza en un espacio cerrado, las respuestas *pueden colocarse en un papelote o cartel visible*, de manera que sirvan de referencia para esta y otras actividades.

2

CHARLA INICIAL



Brinda una breve charla sobre la problemática de los plásticos y la importancia de las limpiezas para la Fundación. **Puedes ver nuestras presentaciones en este enlace:**

PRESENTACIONES ►

3

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD



Es importante procurar la seguridad de las personas que se integran como voluntarias en nuestra Fundación. *Antes de que inicien la actividad, revisen en conjunto el [código de conducta](#).*

Da consejos de seguridad específicos, por ejemplo:

- ✓ Manténganse en grupo y no vayan a zonas donde no sean visibles para el resto de voluntarias.
- ✓ Respeten los límites personales, la minga **no es lugar para realizar piropos o acercamientos no deseados**.
- ✓ Definan personas de referencia a quienes pueden acudir si se sienten incómodas, inseguras o si quieren reportar alguna novedad.

Pueden definir otras normas si lo ven necesario.

4

INSTRUCCIONES DE LA RECOLECCIÓN Y CLASIFICACIÓN DEL MATERIAL RECOLECTADO



- ✓ Divide el grupo en equipos pequeños de 2 o 3 personas, siempre buscando que las personas se sientan cómodas.
- ✓ Da indicaciones de cómo se debe clasificar los residuos, puedes ver información y materiales en este enlace:

INFORMACIÓN Y MATERIALES ►

- ✓ Divide los materiales y las hojas de registro y acuerda una hora en la que se encontrarán en el punto de inicio.

5

CLASIFICACIÓN DEL MATERIAL SEGÚN LAS CATEGORÍAS DE LA HOJA DE REGISTRO DE RESIDUOS



Las limpiezas de Mingas por el Mar tienen como objetivo educar a la comunidad, eso lo hacemos a través de ciencia ciudadana, tomando datos y visibilizando la problemática. Es recomendable que para cada limpieza se cuente con una persona encargada de la ficha de registro de residuos (preferiblemente la personas que lidera).

A la hora determinada asegúrate que todas las personas que participaron regresen al punto de encuentro y traigan los residuos recolectados. **En conjunto, deben separar la basura, pesarla y los datos deben ser anotados en registro de residuos.**

Para ello debes imprimir el formato de registro de datos aquí

[FORMATO DE REGISTRO DE DATOS ►](#)

Aquí te dejamos esta guía sobre cómo llenarlo:

[GUÍA PARA LLENAR EL FORMATO DE REGISTRO DE DATOS ►](#)

CHARLA DE CIERRE

6



Es importante garantizar un espacio para hablar sobre lo que encontraron en la limpieza, qué les llamó la atención, cómo se sintieron durante la actividad y qué pueden hacer desde sus hogares y en su día a día para aportar a la solución. Si es necesario o alguien lo pide, procura tener un espacio seguro y tiempo suficiente para atender las inquietudes individuales.

No descartes ninguna inquietud, **es importante que todas y todos se sientan escuchados**, así promovemos la confianza y vinculación de las y los voluntarios en próximas mingas.

5.6

ENVÍO DEL REGISTRO DE RESIDUOS



Una vez culminada la actividad debes enviar la información de lo recolectado en la minga a:

Cynthia Córdova

Manejo de base de datos

cordovacynthiaq@gmail.com

+593 99 943 6443

5.7

ENVÍA UN REGISTRO FOTOGRÁFICO E INFORMACIÓN DE LA MINGA



La mejor manera de promover la conciencia y cuidado de los océanos, es **mostrando a las personas la labor que estamos haciendo**, por eso es importante que nos envíes fotos e información de los resultados de la minga.

La información que nos sirve es:

- ✓ Datos de los recolectado *(sobre todo cantidad)*
- ✓ Algún material en particular que se encontró en la minga
- ✓ Información o dato relevante mencionando a los grupos que se unieron *(indícanos su Instagram)*.

Sería ideal que en la minga haya una persona responsable para tomar fotos o vídeos. Recuerda, limpia la cámara y toma la fotos de manera horizontal. Te dejamos un video que te da consejos útiles:

VIDEO DE CONSEJOS ÚTILES ►

Redacta un pequeño texto sobre la actividad, en caso de hacer mención a algún colectivo u organización detalla toda la información completa al correo de la Directora Nacional, **Cecilia Torres: info@mingasporelmar.org**

Por ejemplo:

 New message 

To **info@mingasporelmar.org**

Subject **Minga diciembre Montañita**

El sábado 1 de noviembre, el grupo de Montañita junto con el Colectivo _____, nos reunimos para realizar una acción de conservación: ¡limpiamos la playa de Montañita! 🌊

👉 Más de 30 personas nos unimos durante varias horas para recoger los residuos que llegan a la costa de nuestra comunidad. Entre todas y todos pusimos un granito de arena para construir un mundo con menos contaminación y más conciencia ambiental. 🌱

💚 ¿Te gustaría unirse a nuestras próximas mingas?

📱 ¡Síguenos en nuestras redes sociales y sé parte del cambio!

SEND      



06

**¿CÓMO DENUNCIAR ACTOS
DE VIOLENCIA DE GÉNERO
EN LAS MINGAS?**



**LA VIOLENCIA DE
GÉNERO ES
CUALQUIER ACTO O
COMPORTAMIENTO
QUE CAUSA DAÑO
FÍSICO,
EMOCIONAL O
PSICOLÓGICO A
UNA PERSONA POR
MOTIVO DE SU
GÉNERO.**



Lamentablemente, esta puede ocurrir en cualquier entorno, incluso en nuestras actividades comunitarias. **No olvides que si bien la violencia de género afecta mayoritariamente a mujeres, niñas y personas de la comunidad LGBTIQ+, puede también afectar a hombres.**

Nuestra Fundación toma muy en serio la seguridad de nuestras voluntarias y voluntarios. **Si viviste algún acto de violencia de género, puedes denunciarlo.** Nuestro equipo garantizará el apoyo inmediato a la persona afectada, incluyendo orientación legal, psicológica y social, según el caso, y cuando corresponda notificará a las autoridades competentes.

Asimismo, en caso de que la persona que cometió o intentó cometer un acto violento sea parte de nuestro equipo, se aplicará nuestro código de conducta, el cual prohíbe cualquier acto de violencia o conducta indebida, y establece medidas disciplinarias.



SI TIENES UNA DENUNCIA

Escribe un correo a:
Adriana Moyano
legal@mingasporelmar.org

O puedes llamar o mandar un mensaje a:
Cecilia Torres
Directora Ejecutiva
099 427 9494

Recuerda que toda denuncia se maneja de manera confidencial y no existen represalias a quienes denuncian.

Si quieres información sobre cómo denunciar situaciones de violencia en el sistema nacional de justicia, revisa las rutas MAPIS en este enlace:

RUTAS MAPIS ►



07

**¿QUIERES UNIRTE A
SER PARTE DEL CAMBIO?**



Si quieres unirte, escríbenos a
coordinacion.lideres@mingasporelmar.org
o llena el formulario que se encuentra en este enlace:

LLENA EL FORMULARIO AQUÍ ►



08

INFORMACIÓN IMPORTANTE

ENLACES

Aquí tienes el link de presentaciones:

PRESENTACIONES AQUÍ ►

Link de capacitaciones:

CAPACITACIONES AQUÍ ►

CONTACTOS

Otros contactos que necesitas conocer de la Fundación Mingas por el mar:

Cecilia Torres – Directora Ejecutiva

info@mingasporelmar.org | 099 427 9494

María Esther Briz – Directora de Proyectos

proyecto@mingasporelmar.org | 099 462 1993

Marina Reyes – Coordinadora de líderes

coordinacion.lideres@mingasporelmar.org | 099 283 3327

Nicole Casal Miranda – Coordinadora de Educación

nicole@mingasporelmar.org | 099 433 8858

Adriana Moyano – Departamento Legal

legal@mingasporelmar.org | 098 361 6346

Visita nuestra página web:

<https://www.mingasporelmar.org/>

Esta edición es una actualización de la Guía para Líderes de Mingas por el mar que incorpora un enfoque de género y ajustes de contenido.

Contenido original: Marina Reyes
Adaptación de contenidos y transversalización del enfoque de género: Tania Salgado Vásconez
Edición general: Nicole Casal

Esta guía y sus contenidos pertenecen a la Fundación Mingas por el mar. Por favor, no la reproduzcas ni la uses sin autorización. Para cualquier solicitud relacionada con su uso, puedes escribir a coordinacion.lideres@mingasporelmar.org

Con el apoyo de:

